

COMUNICADO DE PRENSA

Nº 243

28 Abril 2016

Presentación del Código Europeo contra el Cáncer en España

Lyon/Madrid, 28 Abril 2016 – La Agencia Internacional para la Investigación en Cáncer (IARC, de sus siglas en inglés), agencia especializada en cáncer de la Organización Mundial de la Salud (OMS), presenta hoy la 4ª edición del Código Europeo contra el Cáncer en España con la participación de la Sociedad Española de Epidemiología. A partir de la evidencia científica disponible, el Código provee de 12 maneras de adoptar modos de vida saludables y de promover la prevención de cáncer en Europa. Este es el resultado de un proyecto colaborativo de dos años en el que han participado especialistas en cáncer, científicos, y otros expertos de toda la Unión Europea.

“El Código en español ofrece una plataforma donde los ciudadanos españoles encontrarán recomendaciones clave para reducir el riesgo de cáncer” dice la Dra. Carolina Espina, coordinadora científica del proyecto en la IARC. “El Código y la evaluación científica realizada se pueden encontrar en la página web <http://cancer-code-europe.iarc.fr/>. Tomando como base los últimos datos científicos, el Código proporciona un valioso recurso en español para el individuo, pero también para los gobiernos, los profesionales de la salud, y los tomadores de decisiones”.

El Código enfatiza la importancia de evitar el tabaco, el alcohol, y la excesiva exposición solar, así como los beneficios de mantener un peso corporal adecuado y ser físicamente activo. También recomienda la participación en programas de cribado de cáncer de colon, mama y cérvix. Esta edición del Código incluye otras recomendaciones importantes para reducir el riesgo de cáncer, tales como la vacunación frente al virus del papiloma humano, la lactancia materna, y el uso limitado de la terapia hormonal sustitutiva. También recomienda averiguar si se está expuesto a la radiación procedente de altos niveles naturales de radón en el domicilio y tomar medidas para reducirlos.

Se estima que en España, hay actualmente más de 200,000 nuevos casos de cáncer y más de 100,000 de muertes por cáncer. Además, debido al efecto del crecimiento y envejecimiento de la población, se prevé que la carga de cáncer en España aumente a más de 300,000 nuevos casos en los próximos años y décadas.

Co-financiado por la Comisión Europea, el Código Europeo contra el Cáncer es una iniciativa que se inició en 1987 y ha venido siendo actualizada a medida que el conocimiento científico y médico ha ido avanzando.

El Código Europeo contra el Cáncer, así como información sobre las recomendaciones (en formato de Preguntas y Respuestas) y los tipos de cáncer que éstas ayudan a prevenir, están disponibles en español en la página web de la IARC (<http://cancer-code-europe.iarc.fr/>).

Para más información, contactar con

Véronique Terrasse, Oficial de Prensa de IARC: +33 645 28 49 52 o terrassev@iarc.fr
o Dra. Espina en Madrid: número de teléfono +33 760871824

La Agencia Internacional para la Investigación en Cáncer (IARC, de sus siglas en inglés) es parte de la Organización Mundial de la Salud. Su misión es coordinar y llevar a cabo investigación científica sobre las causas del cáncer, los mecanismos de carcinogénesis, y desarrollar estrategias científicas para el control del cáncer. La Agencia realiza investigación epidemiológica y de laboratorio y disemina la información científica a través de publicaciones, reuniones, cursos, y becas. Si no desea formar parte de la lista de correo electrónico para recibir nuestros comunicados de prensa, por favor escriba a com@iarc.fr.